

Was ist eigentlich Corona und wie kann ich mich schützen?

Wissenswertes für Kinder und Jugendliche und ihre Eltern

- Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung hat [Erklärvideos zu den wichtigsten Fragen rund um Corona](#) für ältere Kinder, Jugendliche und Erwachsene zusammengestellt.
- Für Kinder hat die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung diese Informationen [hier](#) noch einmal altersgerecht aufbereitet
- Die Stadt Wien hat ein Video für Kinder, das [Corona einfach erklärt](#) online gestellt

#WirBleibenZuhause – und was machen wir da?

Tipps zur Gestaltung des Alltags mit Kindern und Jugendlichen

Allgemeine Ideen, Tipps und Tricks, die Zeit in den vier Wänden zu gestalten

- Kinder- und Jugendärzte im Netz: Tipps von [Tipps von Kinder- und Jugendärzten für Eltern](#)
- Online-Magazin Geborgen Wachsen: [Familienalltag zu Hause gestalten](#)
- MDR (Thüringen): [Tipps gegen die Langeweile zu Hause](#)
- Radio Bremen: [9 Tipps, wie Sie Kinder zu Hause auf Trab halten](#)
- WWF-Blog Corona: [Wie Ihr Kinder und Jugendliche sinnvoll zu Hause beschäftigen könnt](#)
- Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe: [Infos zur häuslichen Quarantäne sowie Tipps für Eltern](#)

Bewegungsangebote und -ideen

- Alba Berlin: [Albas tägliche Sportstunde](#)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: [Zuhause in Bewegung bleiben](#)
- YouTube-Angebote: [Indoor games to play with kids](#)

Spiel, Spaß und Lesen

- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: [Spielideen für zuhause](#)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: [Bastelideen für zuhause](#)
- Naturschutzbund: [Natur erleben mit Kindern - auch während Corona](#)
- Spiegel Familie: [Situation als Riesenchance für Familien](#)
- Stiftung Lesen: [\(Vor-\)Lesen, Spielen und Lernen in Zeiten von Corona](#)

Multimediale Lernangebote und Tipps für den Unterricht zu Hause

- MDR (Sachsen): [So können Sie Ihre Kinder zu Hause unterrichten](#)
- Scoyo: [Spielerisch Lernen für Vor- und Grundschul Kinder](#)
- Bayerischer Rundfunk: [Schule daheim - Online lernen](#)
- lernwolf.de: [Kostenlose Übungen & Arbeitsblätter für die Schule](#)
- Schlaukopf.de: [Rund 80.000 interaktive Fragen für verscheide Klassenstufen](#)
- StudySmarter: [Tools für eine erfolgreiche Klausurvorbereitung](#)
- Bayerischer Rundfunk: [Alpha-Lernen – Lernplattform für Klassenstufen 1-13](#)
- ARD: [Multimediales Schulfernsehen](#)
- Kinder- und Jugendärzte im Netz: [Weitere gute E-Learning-Angebote für Schüler](#)

Nachbarschaftshilfe

- Das private Netzwerk für deine Nachbarschaft: [Nebenan.de](#)
- Viele lokale Initiativen organisieren sich über soziale Medien

Unterstützungsangebote und Hotlines

- Nummer gegen Kummer e.V.:
[Angebote für Kinder und Jugendliche](#): 116 111
[Elterntelefon](#): 0800 111 0550
- N.I.N.A. e.V.: [Online-Beratung für Jugendliche](#)
- Angebote der Bundesregierung:
 - [Hilfetelefon Sexueller Missbrauch](#): 0800 22 55 530
 - [Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen](#): 08000 116 016
 - [Hilfetelefon Schwangere in Not](#): 0800 40 40 020
- [Bundesfamilienministerium: Notfall-KiZ für Familien mit kleinen Einkommen](#) – Um Eltern und ihre Kinder in der Corona-Zeit zu unterstützen, hat das Bundesfamilienministerium den Notfall-KiZ gestartet.
- Weitere hilfreiche Informationen zu Themen die Eltern in der aktuellen Situation beschäftigen und Beratungsangebote finden Sie auf [Familienportal.de: Informationen für Familien zum Coronavirus](#), [Nationales Zentrum Frühe Hilfen](#) oder bei Ihren Jugendämtern vor Ort